

# INFO

## Tabela rozmiarów i wymiarów ciała

### Męskie

Rozmiary męskie	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
Wzrost	156	160	164	168	171	174	177	180	182	184	186	188	190	192	194	196	198
Obwód klatki piersiowej	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
Obwód w talii	64	68	72	76	80	84	88	92	98	102	108	114	120	126	132	138	144
Długość nogi od wewn. strony	71	72	73	74	76	78	79	80	81	82	83	84	84	85	86	87	88
Długość rękawa od ramienia do nadgarstka	40	41	42	43	44	45	46	47	47,5	48	48,5	49	49	49,5	50	50,5	51

Rozmiary dla pusztych w talii	51	53	55	57	59	61	63	65	67	69
Wzrost	170	172	174	176	178	179	180	181	182	183
Obwód klatki piersiowej	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
Obwód w talii	104	110	114	120	124	130	134	138	142	148
Długość nogi od wewn. strony	74	75	76	78	79	80	81	82	83	84
Długość rękawa od ramienia do nadgarstka	46	47	47,5	48	48,5	49	49	49,5	49,5	50

Nadatek	5XL	6XL	7XL	8XL
Wzrost	200	202	204	206
Obwód klatki piersiowej	148	156	164	172
Obwód w talii	154	162	170	178
Długość nogi od wewn. strony	89	90	91	92
Długość rękawa od ramienia do nadgarstka	52	53	54	55

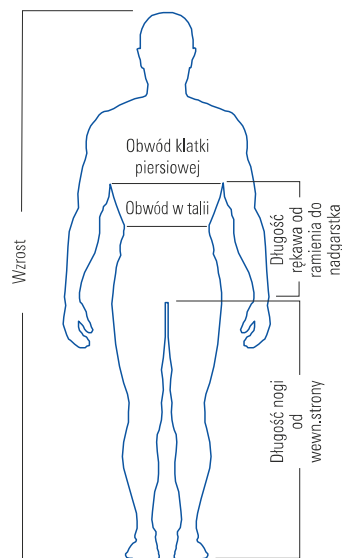
Rozmiary dla szczupłych	90	94	98	102	106	110	114	118
Wzrost	177	180	183	186	188	190	192	194
Obwód klatki piersiowej	88	92	96	100	104	108	112	116
Obwód w talii	76	80	84	88	92	96	100	104
Długość nogi od wewn. strony	79	80	81	82	83	84	85	86
Długość rękawa od ramienia do nadgarstka	46	47	48	49	49,5	50	50,5	51

Rozmiary dla niewielkiego wzrostu	24	25	26	27	28	29	30
Wzrost	168	171	174	176	178	180	182
Obwód klatki piersiowej	96	100	104	108	112	116	120
Obwód w talii	88	92	96	100	106	110	114
Długość nogi od wewn. strony	74	76	77	78	79	80	81
Długość rękawa od ramienia do nadgarstka	44	45	45,5	46	46,5	47	47,5

Wszystkie wymiary ciała w cm.

### Rozmiary międzynarodowe

Definicja rozmiaru	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL	4XL
Męskie	40/42	44/46	48/50	52/54	56/58	60/62	64/66	68/70



## Tabela rozmiarów i wymiarów ciała

### Damskie

Rozmiary damskie	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
Wzrost	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168
Obwód klatki piersiowej	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128
Obwód w talii	65	68	72	76	80	84	88	94,5	101	107,5	114
Długość nogi od wewn. strony	78	78	78	78	78	78	77	77	77	77	77
Długość rękawa od ramienia do nadgarstka	60	60	60	60	60	61	61	61	61	62	62

Wszystkie wymiary ciała w cm.

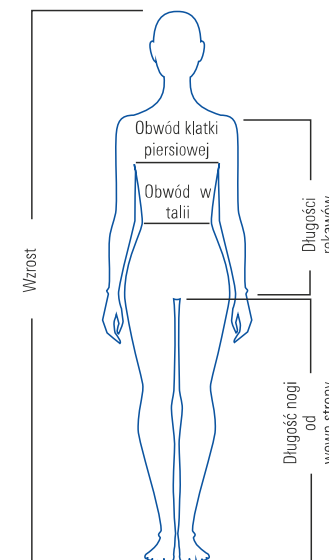
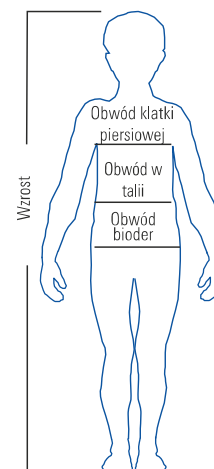
### Rozmiary międzynarodowe

Definicja rozmiaru	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL	4XL
Damskie	34	36/38	38/40	42	44	46	48/50	–

### Dzieci

Rozmiar	86/92	98/104	110/116	122/128	134/140	146/152	158/164	170/176
Wzrost	81 – 92	93 – 104	105 – 116	117 – 128	129 – 140	141 – 152	153 – 164	165 – 176
Obwód klatki piersiowej	54 – 56	57 – 60	61 – 64	65 – 68	69 – 72	73 – 76	77 – 82	83 – 89
Obwód w talii	52 – 54	55 – 58	59 – 62	64 – 66	67 – 70	71 – 75	76 – 80	81 – 87
Obwód bioder	60 – 62	64 – 66	68 – 70	72 – 74	76 – 78	81 – 84	87 – 90	92 – 95

Wszystkie wymiary ciała w cm.



**PLANAM**

PLANAM Arbeitsschutz Vertriebs GmbH  
 Letter Straße 50 | 33442 Herzbrock-Clarholz  
 Fon: +49 5245 8606-0 | Fax: +49 5245 8606-22



Szczegółowe informacje dotyczące kolekcji PLANAM znajdują się na stronie [www.planam.de/pl](http://www.planam.de/pl)